



SVETOVALNE IN MOTIVACIJSKE TEHNIKE ZA DELO S PACIENTI XII.

Termin izobraževanja:	četrtek, 21. 5. 2026 in petek, 22. 5. 2026	Trajanje (dni): 2
Kraj in naslov izvedbe:	Terme Zreče, Hotel Vital, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče	
Kontaktna oseba:	Simona Podgrajšek Tel: 031-425-954; e-pošta: prijava.psihsekcija@gmail.com ali sekcija-psihiatrija@zbornica-zveza.si	

PROGRAM ČETRTEK 21. 5. 2026

07.45 – 08.45 **Registracija udeležencev**

60 min

08.45 – 09.00 **Uvodni pozdrav in organizacija dneva**

15 min

I. SKLOP

Moderatorka: Simona Tomažević

09.00 – 10.00 **Kemične odvisnosti: kje smo in kam gremo?**

60 min

asist. dr. Mirjana Delić dr. med., spec. psih.

10.00 – 11.30 **Odvisnost kot klinični izraz izgube smisla**

90 min

red. prof. dr. Sebastjan Kristovič

11.35 – 11.40 **Razprava**

5 min

11.40 – 11.55 **Svetlobna terapija BIOPTRON za uporabo v namen preventive, kurative
in rehabilitacije (predavanje sponzorja Zepter BIOPTRON)**

15 min

Aleksandra Saša Oberstar, medicinska sestra-babica, dipl. ekon. (UN)

Strokovna sodelavka za svetlobno terapijo in medicinske aparate ZEPTEK Slovenica d.o.o.

12.00 – 13.40 **Odmor za kosilo**

100 min

II. SKLOP

Moderatorka: Simona Podgrajšek

**I. DELAVNICA: Terapevtski potencial notranje svobode, samoregulacije in osebne naravnosti pri
obravnavi odvisnosti**

asist. Jasmina Kristovič, mag. zak. in druž. štud.

II. DELAVNICA: Vpliv našega načina razmišljanja na kakovost življenja in odnosov

Neli Pavlin, univ. dipl. pol., NLP coach,

III. DELAVNICA: Skrb zase – temelj skrbi za druge

dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., VKT terapevtka in supervizorka

**IV. DELAVNICA: Med generacijami do zaupanja: kako slišati, razumeti in sodelovati v sodobnih
zdravstvenih timih**

Matej Delakorda, univ. dipl. soc., trener, moderator in strokovnjak za izkustveno učenje



13.40 – 14.40 **I. – IV. DELAVNICA**

60 min

14.50 – 15.50 **I. – IV. DELAVNICA**

60 min

15.50 – 16.20 **Odmor**

30 min

III. SKLOP

Moderatorka: Simona Podgrajšek

16.20 – 17.20 **Zvočno potovanje v prisotnost**

60 min

Antonia Pavlin dipl. m. s., zvočna terapevtka/terapevtka z izvornim zvokom

17.20 **Zaključek prvega dne**

20.00 **Samopostrežna večerja in druženje ob animaciji »Ponsia«**

(brezplačna na račun organizatorja)



PROGRAM PETEK 22. 5. 2026

08.30 – 09.15 **Registracija udeležencev**

45 min

09.15 – 09.20 **Uvodni pozdrav in organizacija dneva**

5 min

I. SKLOP

Moderatorka: *Simona Bračko*

09.20 – 10.20 **Vedenjske zasvojenosti v sodobni družbi**

60 min

Nejc Stanovnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

10.20 – 11.50 **Ko snamemo maske – avtentičnost, meje in odnosi**

90 min

Polona Požgan, medn. cert. managerka delovne sreče, predavateljica svetovalka na področju komunikacije in odnosov

11.50 – 12.00 **Razprava**

10 min

12.00 – 12.05 **Priprava na delo v delavnicah**

5 min

12.05 – 12.45 **Odmor s pogostitvijo**

40 min

II. SKLOP

Moderatorka: *Simona Podgrajšek*

I. DELAVNICA: Med povezavo in pastjo: vedenjske zasvojenosti v praksi

Nejc Stanovnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

II. DELAVNICA: Ko snamemo maske – avtentičnost, meje in odnosi

Polona Požgan, medn. cert. managerka delovne sreče, predavateljica svetovalka na področju komunikacije in odnosov

III. DELAVNICA: Manj izčrpanosti, več energije: skrivnosti dobrega spanja

dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., VKT terapevtka in supervizorka

IV. DELAVNICA: Razumevanje zasvojenosti s seksualnostjo

Peter Topič, univ. dipl. soc. del., transakcijski analitik, CSAT (Certified Sex Addiction Therapist)

12.45 – 13.45 **I. – IV. DELAVNICA**

60 min

13.55 – 14.55 **I. – IV. DELAVNICA**

60 min

14.55 – 15.00 **Zaključek strokovnega srečanja**

5 min

Programsko organizacijski odbor: Simona Podgrajšek, Simona Tomaževič, Simona Bračko, Sabina Finžgar, Mitja Prapertnik, Petra Kodrič.



SPLOŠNE INFORMACIJE

PRIJAVE: Število prijav omejeno na 140 udeležencev.

KOTIZACIJA Z DDV ZNAŠA:

- za 1 dan 260 €. Članom Z – Z se prizna 50 % popusta.
- za 2 dni 480 €. Članom Z – Z se prizna 50 % popusta.

Udeleženci se lahko prijavijo tudi samo za prvi ali drugi dan glede na interesno področje.

Kotizacijo se plača po končanem izobraževanju na podlagi izdanega računa

na TR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, štev. 0201 5025 8761 480 in
sklicna št. 0202-21052026, s pripisom »za Sekcijo MS in ZT v psihiatriji«.

Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje.

V kotizacijo (enodnevno in dvodnevno) so všteti stroški kosila, samopostrežne večerje, pogostitev med odmori, organizacije strokovnega seminarja in gradiva.

Stroški prenočišča **niso** všteti v kotizacijo. Po ugodnih cenah lahko sobe rezervirate v Hotelu Atrij S in Hotelu Vital ter v Vilah Terme Zreče. Vljudno vas prosimo, **da rezervacijo sobe naredite pravočasno SAMI** (nočitev z zajtrkom), na e-pošto: terme@unitur.eu

Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege in Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Zdravniške zbornice v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk ter vpisa strokovnega izobraževanja v register strokovnih izobraževanj Zbornice Zveze.

PRIJAVE: Na strokovno izobraževanje se prijavite preko portala na spletni strani Zbornice – Zveze: <https://register-clani.zbornica-zveza.si/prijava/Default.aspx>

V kolikor bi imeli z elektronsko prijavo težave, se lahko prijavite tudi preko elektronske pošte prijava.psihsekcija@gmail.com (pri tem obvezno navedite ime in priimek, svoj naslov, izobrazbo, člansko številko, naziv delodajalca, vaš naslov e-pošte, številko GSM, plačnika kotizacije in njegov naslov, v kolikor ste oddali vlogo za sklad to tudi dopišite).

POMEMBNO:

Odpoved prijave na izobraževanje je možna v portalu članov (velja za člane Zbornice – Zveze) ali na e-naslov kontaktne osebe strokovnega srečanja prijava.psihsekcija@gmail.com. V primeru odpovedi najkasneje štiri (4) ali več dni pred izobraževanjem, se prijavitelju povrne celotna vplačana kotizacija oziroma prijavitelj ne prejme računa za kotizacijo. V primeru odpovedi od vključno tri (3) dni pred izobraževanjem, Zbornica – Zveza zaračunava stroške v višini 50 % kotizacije. Sobote, nedelje, prazniki (dela prosti dnevi) se ne všttevajo v rok odpovedi.

Dodatne informacije preko prijava.psihsekcija@gmail.com ali na številko 031 425 954 (Simona Podgrajšek).

Vljudno vabljeni!

Predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji
Simona Podgrajšek, dipl. m. s. s specialnim znanjem, univ. dipl. org.