



**Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, bobic in zdravstvenih tehnikov Slovenije**

Ob železnici 30A, 1000 Ljubljana, tel. +01/544 5480; e –naslov: [tajnistvo@zbornica-zveza.si](mailto:tajnistvo@zbornica-zveza.si)

**Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji**

## **SVETOVALNE IN MOTIVACIJSKE TEHNIKE ZA DELO S PACIENTI VIII. del**

*Strokovno izobraževanje*

Za vse, ki jih zanima učinkovito svetovalno delo s pacienti in motivacija pri doseganju njihovih ciljev ter skrb za lastno duševno zdravje

**četrtek, 2. april 2020 in petek, 3. april 2020**

**Terme Zreče, Hotel Vital**

### **PROGRAM STROKOVNEGA IZOBRAŽEVANJA**

#### **ČETRTEK, 2. 4. 2020**

08.15 – 09.15 **Registracija udeležencev**

*60 min*

09.15 – 09.30 **Uvodni pozdrav in organizacija dneva**

*15 min*

#### **I. SKLOP**

**Moderatorica:** Petra Kodrič

09.30 – 10.30 **Terapija sprejemanja in predanosti – ACT**

*60 min*

*izr. prof. dr. Gregor Žvelc, specialist klinične psihologije  
Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje (IPSA)*

10.30 – 11.15 **Obvladovanje lastnih čustev in stresa pri delu s pacienti**

*45 min*

*Špela Tušek, Lc. Ps.  
Imago partnerska terapevtka*

11.20 – 11.35 **Razprava**

*15 min*

11.40 – 12.00 **Satelitsko predavanje 1**

12.00 – 12.10 **Priprava na delo v delavnicah**

*10 min*

12.10 – 13.40 **Odmor za kosilo**

*90 min*

#### **II. SKLOP – DELAVNICE**

**Moderator:** Aljoša Lapanja

##### **I. Delavnica: Supervizija**

*dr. Vesna Mejak, univ. dipl. soc. del.*

##### **II. Delavnica: Asertivnost v medosebnem odnosu**

*Maja Frencl Žvanut, dipl. psih., klinični psiholog (Republika Hrvaška)*

##### **III. Delavnica: Sočutje do sebe pri delu s pacienti**

*dr. Maša Žvelc, univ. dipl. psih., integrativna psihoterapevtka in supervizorka  
Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje (IPSA)*

##### **IV. Delavnica: Obvladovanje lastnih čustev in stresa**

*Špela Tušek, Lc. Ps.  
Imago partnerska terapevtka*

13.40 – 14.40 **I. – IV. DELAVNICA**  
*60 min*

14.50 – 15.50 **I. – IV. DELAVNICA**  
*60 min*

15.50 – 16.30 **Odmor**  
*40 min*

### **III. SKLOP**

**Moderator:** Aljoša Lapanja

16.30 – 17.15 **Motivacijski nastop / predavanje**  
*45 min*      *Damijan Perne, dr. med., spec. psih.*

17.15 – 17.30 **Razprava**  
*15 min*

17.30      **Zaključek prvega dne**

**PETEK, 3. 4. 2020**

08.45 – 09.15 **Registracija udeležencev**

*30 min*

**I. SKLOP**

**Moderatorica:** Simona Podgrajšek

09.15 – 09.20 **Uvodni pozdrav in organizacija dneva**

*5 min*

09.20 – 09.40 **Satelitsko predavanje 2**

*20 min*

09.45 – 10:45 **Soodvisnost in odvisnost od odnosov**

*60 min*

*Sanja Rozman, dr. med., spec., CSAT, CMAT, TAP*

10.45 – 11.45 **Moj psihološki imunski sistem**

*60 min*

*prof. dr. Polona Selič, univ. dipl. psih.*

11.50 – 12.00 **Razprava**

*10 min*

12.00 – 12.05 **Priprava na delo v delavnicah**

*5 min*

12.05 – 12.45 **Odmor s pogostitvijo**

*40 min*

**II. SKLOP-DELAVNICE**

**Moderator:** Aljoša Lapanja

**I. Delavnica: Krepitev osebne moči**

*prof. dr. Polona Selič, univ. dipl. psih.*

**II. Delavnica: Osebnostna rast s pomočjo hipnoterapije**

*Jernej Kocbek, dipl. zn., terapevt medicinske hipnoze*

**III. Delavnica: Tehnike terapevtskega programa za okrevanje pri odvisnostih**

*Sanja Rozman, dr. med., spec., CSAT, CMAT, TAP*

**IV. Delavnica: Vizualizacija**

*Maja Frencl Žvanut, dipl. psih., klinični psiholog (Republika Hrvaška)*

12.45 – 13.45 **I. – IV. DELAVNICA**

*60 min*

13.55 – 14.55 **I. – IV. DELAVNICA**

*60 min*

15.00 **Zaključek strokovnega izobraževanja**

**Programsko organizacijski odbor:** Darko Lončnar, Aljoša Lapanja, Petra Kodrič, Simona Podgrajšek, Jernej Kocbek in doc. dr. Branko Bregar.

Kotizacija z DDV **za dva dni je 320,00 €**. Udeleženci se lahko prijavijo tudi samo za prvi ali drugi dan, glede na interesno področje. V tem primeru znaša kotizacija **180,00 € za posamezen dan**.

**Članom Zbornice – Zveze**, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna **50 % popust** pri plačilu kotizacije.

Kotizacijo nakažite na TR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, št. 0201 5025 8761 480 in sklicna št. 0202-02042020, s pripisom »za *Sekcijo MS in ZT v psihiatriji*«. Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje.

**V kotizacijo (enodnevno in dvodnevno) so všteti stroški kosila, pogostitev med odmori, organizacije strokovnega seminarja in gradiva.**

Stroški prenočišča **niso** všteti v kotizacijo. Po ugodnih cenah so sobe rezervirane v Hotelu Atrij S in Hotelu Vital ter v Vilah Terme Zreče. Vljudno vas prosimo, **da rezervacijo sobe (polpenzion: večerja+zajtrk) opravite sami, najkasneje do 18. 3. 2020**, na e-pošto: [terme@unitur.eu](mailto:terme@unitur.eu)  
Cene nočitve s polpenzionom so razvidne iz spodnjih tabel.

VILE TERME ZREČE**** (200m oddaljen od hotela)	Polpenzion
Dvoposteljna soba	59€/osebo
Enoposteljna soba	71€/osebo

HOTEL VITAL****	Polpenzion
Dvoposteljna soba	71€/osebo
Enoposteljna soba	85€/osebo

HOTEL ATRIJ****S	Polpenzion
Dvoposteljna soba	81€/osebo
Enoposteljna soba	96€/osebo

Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege in Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Zdravniške zbornice v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk ter vpisa strokovnega izobraževanja v register strokovnih izobraževanj Zbornice Zveze.

**PRIJAVE:** Na strokovno izobraževanje se prijavite preko portala na spletni strani Zbornice – Zveze: <https://register-clani.zbornica-zveza.si/prijava/Default.aspx>

V kolikor bi imeli z elektronsko prijavo težave, se lahko prijavite tudi preko elektronske pošte [prijava.psihsekcija@gmail.com](mailto:prijava.psihsekcija@gmail.com) (pri tem obvezno navedite ime in priimek, svoj naslov, izobrazbo, delovno organizacijo, kjer ste zaposleni ter plačnika kotizacije).

**Zaradi prostorskih omejitev je število prijav omejeno na 100 udeležencev!**

Dodatne informacije preko [prijava.psihsekcija@gmail.com](mailto:prijava.psihsekcija@gmail.com) ali na številko 041 363 933 (ga. Petra Kodrič).

Vljudno vabljeni!

Predsednik Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji  
Darko Lončnar, dipl. zn., mag. zdr.-soc. manag., pred.