



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov  
Slovenije

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V PSIHIATRIJI

**SVETOVALNE IN MOTIVACIJSKE TEHNIKE ZA DELO S PACIENTI VII. del**  
*Strokovno izobraževanje*

Za vse, ki jih zanima učinkovito svetovalno delo s pacienti ter motivacija pri doseganju njihovih ciljev

**četrtek, 18. aprila 2019 in petek, 19. aprila 2019**

**Terme Zreče, Hotel Vital**

PROGRAM STROKOVNEGA IZOBRAŽEVANJA

**ČETRTEK, 18. 4. 2019**

08.15 – 09.15 **Registracija udeležencev**  
*60 min*

09.15 – 09.30 **Uvodni pozdrav in organizacija dneva**  
*15 min*

**I. SKLOP**

**Moderatorica:** Petra Kodrič

09.30 – 10.30 **Priložnosti in pasti v motivacijskem intervjuju**  
*60 min* *izr. prof. dr. Maja Rus Makovec, dr. med., spec. psih.*

10.30 – 11.15 **Vedenja se naučimo. Zakaj ga ne bi spreminjali v želeno smer?**  
*45 min* *dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.*

11.20 – 11.35 **Razprava**  
*15 min*

11.40 – 12.00 **Satelitsko predavanje 1**  
*20 min*

12.00 – 13.30 **Odmor za kosilo**  
*90 min*

**II. SKLOP – DELAVNICE**

**Moderator:** Aljoša Lapanja

**I. Delavnica: Uporabnost psihoterapevtskih tehnik spreminjanja vedenja v klinični praksi**  
*dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.*

**II. Delavnica: Kako misliti bolj asertivno v delovnem okolju: prvi korak k asertivnemu vedenju**  
*Maja Frencl Žvanut, dipl. psih., klinični psiholog (Republika Hrvaška)*

**III. Delavnica: Supervizija**  
*mag. Vesna Mejak, univ. dipl. soc. del.*

**IV. Delavnica: Motivacijski intervju**  
*mag. Branko Bregar, dipl. zn.*

13.30 – 13.40 **Priprava na delo v delavnicah**  
*10 min*

13.40 – 14.40 **I. – IV. DELAVNICA**  
*60 min*

14.50 – 15.50 **I. – IV. DELAVNICA**  
*60 min*

15.50 – 16.20 **Odmor**  
*30 min*

### **III. SKLOP**

**Moderator:** Aljoša Lapanja

16.20 – 17.20 **Kako poskrbeti zase?** (motivacijsko predavanje)  
*60 min* *Gašper Pinter, dipl. kinez.*

17.20 – 17.35 **Razprava**  
*15 min*

17.35 **Zaključek prvega dne**

**PETEK, 19. 4. 2019**

08.45 – 09.15 **Registracija udeležencev**

*30 min*

## **I. SKLOP**

**Moderatorica:** Jacinta Doberšek Mlakar

09.15 – 09.20 **Uvodni pozdrav in organizacija dneva**

*5 min*

09.20 – 09.40 **Satelitsko predavanje 2 (Jannsen)**

*20 min*

09.45 – 10.45 **Asertivno mišljenje in vedenje v delovnem okolju**

*60 min*

*Maja Frencl Žvanut, dipl. psih., klinični psiholog (Republika Hrvaška)*

10.50 – 11.50 **Opolnomočenje strokovnjakov za učinkovito in kakovostno poklicno delo ter zasebno življenje: Ali se je mogoče izuriti v žilavosti?**

*60 min*

*prof. dr. Polona Selič, univ. dipl. psih.*

11.55 – 12.05 **Razprava**

*10 min*

12.05 – 12.10 **Priprava na delo v delavnicah**

*5 min*

12.10 – 13.00 **Odmor s pogostitvijo**

*50 min*

## **II. SKLOP-DELAVNICE**

**Moderator:** Aljoša Lapanja

**I. Delavnica: Krepitev žilavosti – kako? Kdaj? Zakaj pa ne!**

*prof. dr. Polona Selič, univ. dipl. psih.*

**II. Delavnica: Kako komunicirati bolj asertivno v delovnem okolju**

*Maja Frencl Žvanut, dipl. psih., klinični psiholog (Republika Hrvaška)*

**III. Delavnica: Kako si lahko pomagam sam in s pomočjo avtohipnoze, kadar sem v stiski?**

*Albina Kokot, dipl. m. s., svetovalka realitetne terapije, hipnoterapevt in mojster NLP*

**IV. Delavnica: Izboljševanje delovne učinkovitosti in preprečevanje stresa s hipnoterapijo**

*Jernej Kocbek, dipl. zn., terapevt medicinske hipnoze*

13.00 – 14.00 **I. – IV. DELAVNICA**

*60 min*

14.10 – 15.10 **I. – IV. DELAVNICA**

*60 min*

15.10 **Zaključek strokovnega izobraževanja**

**Programsko organizacijski odbor:** Petra Kodrič, Darko Lončnar, mag. Branko Bregar, Aljoša Lapanja, Jacinta Doberšek Mlakar, Barbara Možgan.

Kotizacija z DDV za dva dni je 320,00 €. Udeleženci se lahko prijavijo tudi samo za **prvi ali drugi dan**, glede na interesno področje. V tem primeru znaša kotizacija 180,00 € za posamezen dan.

**Članom Zbornice – Zveze**, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna **50 %** popust pri plačilu kotizacije.

Kotizacijo nakažite na TR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, št. 0201 5025 8761 480 in sklicna št. 0202-18042019, s pripisom »za sekcijo MS in ZT v psihiatriji«. Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje.

**V kotizacijo (enodnevno in dvodnevno) so všteti stroški kosila, pogostitev med odmori, organizacije strokovnega seminarja in gradiva.**

Stroški prenočišča **niso** všteti v kotizacijo. Po ugodnih cenah so sobe rezervirane v Hotelu Atrij in Hotelu Vital ter v Vilah Terme Zreče. Vljudno vas prosimo, **da rezervacijo sobe (z zajtrkom ali polpenzionom) opravite sami, najkasneje do 5.4.2019**, na e-pošto: [terme@unitur.eu](mailto:terme@unitur.eu)  
Cene prenočitev z zajtrkom ali polpenzionom so razvidne iz spodnjih tabel.

HOTEL ATRIJ**** (superior)	Nočitev z zajtrkom	Polpenzion
Dvoposteljna soba	72€/osebo	88€/osebo
Enoposteljna soba	86€/osebo	102€/osebo

HOTEL VITAL****	Nočitev z zajtrkom	Polpenzion
Dvoposteljna soba	54€/osebo	70€/osebo
Enoposteljna soba	68€/osebo	84€/osebo

VILE TERME ZREČE**** (200m oddaljen od hotela)	Nočitev z zajtrkom	Polpenzion
Dvoposteljna soba	44€/osebo	60€/osebo
Enoposteljna soba	54€/osebo	70€/osebo

Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege in Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije in Zdravniške zbornice v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk ter vpisa strokovnega izobraževanja v register strokovnih izobraževanj Zbornice Zveze.

**PRIJAVE:** Na strokovno izobraževanje se prijavite z elektronsko prijavnico na spletni strani Zbornice - Zveze. V primeru, da se ne morete prijaviti, prosim pokličite v pisarno Zbornice - Zveze tel.: 01 544 54 80 in z veseljem vam bomo pomagali.

V kolikor imate z elektronsko prijavo probleme, se lahko prijavite tudi preko elektronske pošte [prijava.psihsekcija@gmail.com](mailto:prijava.psihsekcija@gmail.com) (pri tem obvezno navedite ime in priimek, svoj naslov, izobrazbo, delovno organizacijo, kjer ste zaposleni TER PLAČNIKA strokovnega izobraževanja).

**Zaradi prostorskih omejitev je število prijav omejeno na 80 udeležencev!**

Dodatne informacije preko [prijava.psihsekcija@gmail.com](mailto:prijava.psihsekcija@gmail.com) ali na številko 041 363 933 (ga. Petra Kodrič).

Vljudno vabljeni!

Predsednik Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji  
Darko Lončnar, dipl. zn., mag. zdr.-soc. manag., pred.