



PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA BEGUNJE

in

ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -

ZVEZA DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji

Obvladovanje anksioznosti

četrtek, 04. 06. 2015, v Psihiatrični bolnišnici Begunje

PROGRAM SREČANJA:

08.15 – 09.00 **Registracija udeležencev**

09.00 - 09.20 **Uvodni pozdravi**

I. SKLOP

moderator: Darko Lončnar, dipl.zn

09.20 - 09.40 **Pomen izobraževanja za obvladovanje strahu v procesih dela**

20 min Marjan Žagar, dipl.zn.,QSM

09.45 – 10 .45 **Obvladajmo stres**

60 min Dragica Resman, dr.med.,spec.psih

10.50 -11.10 **Druge uveljavljene tehnike sproščanja**

20 min *Ljubica K .Vouk dipl. m. s., spec.*

11.15 – 12.15 ODMOR

II. SKLOP

moderator: Ljubica K .Vouk dipl. m. s., spec.

12.15 –12.35 **Proučevanje anksioznosti pri zaposlenih v zdravstveni negi**

20 min Urban Bole, dipl.zn.

12.40 -13.00 **Tesnoba – vzrok ali posledica**

20 min Nada Legat, dipl.m.s

13.05 -13.25 **Zloraba psihoaktivnih substanc med zaposlenimi v zdravstveni negi**

20 min mag. Branko Bregar, dipl.zn.

13.30 – 13.40 **ODMOR**

III. SKLOP

moderator: Marjan Žagar, dipl.zn., QSM

- 13.45 – 14.05 **Od teorije k praksi – praktični nasveti za učenje tehnik sproščanje**
20 min Simona Tomažević, dipl.m.s.
- 14.10 – 14.30 **Vloga medicinske sestre pri obravnavi anksioznega bolnika**
20 min Bogdana Dobravec, s.m.s.
- 14.35 – 15.15 **Delavnice**
45 min
- 15.15 **Zaključek strokovnega srečanja in podelitev potrdil**

Programsko organizacijski odbor: Darko Lončnar, Žagar Marjan, Vouk Kovač Ljubica, Lepa Pibernik, mag. Branko Bregar, Aljoša Lapanja

Prijave pošljite na naslov: **Zbornica Zveza, Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana ZA Sekcijo MS in ZT v psihiatriji po elektronski pošti na naslov:** psihsekcija.prijava@gmail.com

Kotizacija z DDV je 190 EUR. Članom Zbornice – Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50 % popust pri plačilu kotizacije. Kotizacijo nakažite na TR NLB, poslovalnica Tavčarjeva 7, Ljubljana – ZDMSZTS, številka računa 0201 5025 8761 480 in sklicna št. 0202-04062015, s pripisom »za sekcijo MS in ZT v psihiatriji«. Redni študenti in upokojeanci člani Zbornice – Zveze so oproščeni plačila kotizacije. Udeležba na seminarju se šteje za strokovno izpopolnjevanje. V kotizacijo so všteti stroški organizacije seminarja in izdaja zbornika predavanj.

Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege in Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije v postopku vrednotenja za pridobitev licenčnih točk ter vpisa v register strokovnih izobraževanj.

Vljudno vabljeni!

Predsednik sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji
mag. Branko Bregar, dipl. zn.